

# C E R V E Z A



*cereales, lúpulo y agua*

*parte de celebraciones tradicionales y modernas*

La cerveza es una de las bebidas alcohólicas más antiguas y populares del mundo. Suele elaborarse a partir de cereales, sobre todo de cebada. La cerveza es una bebida con una larga historia y un amplio significado cultural, que se ha convertido en parte de muchas celebraciones tradicionales y modernas, rituales y de la vida cotidiana.

## Historia de la cerveza

La historia de la cerveza se remonta a más de 5000 años. Los hallazgos arqueológicos más antiguos indican que la primera cerveza se elaboró en la antigua Mesopotamia, alrededor del año 5000 a. C. En aquella época, la cerveza se producía mediante la fermentación de una papilla de cereales y tenía la forma de una bebida espesa y pastosa que se consumía con pajillas.

La cerveza también era conocida en el antiguo Egipto, donde se convirtió en una parte habitual de la dieta. Los egipcios consideraban la cerveza un regalo de los dioses y por ello su elaboración y consumo formaban parte de los rituales religiosos. En Egipto, la cerveza era considerada una bebida accesible para todas las clases sociales, tanto para los pobres como para los ricos.

En la Edad Media, la elaboración de cerveza en Europa se convirtió en parte de la vida monástica. Los monjes se convirtieron en expertos cerveceros y las cervecerías artesanales se extendieron por los monasterios de toda Europa.

En los siglos XIV y XV, la elaboración de cerveza comenzó a formalizarse. En Alemania se introdujo la llamada *Reinheitsgebot* – la ley de pureza de la cerveza –, que establecía que la cerveza solo podía contener cebada, agua y lúpulo. Esta ley tenía como objetivo garantizar la calidad de la cerveza y regular su producción.

Durante este periodo aparecieron las primeras cervezas producidas comercialmente, que poco a poco se convirtieron en bebidas muy apreciadas.

La cerveza en el siglo XXI. Una de las tendencias más destacadas en el ámbito cervecero es el aumento de la diversidad, consecuencia del auge de las cervecerías artesanales. Estas pequeñas cervecerías independientes suelen centrarse en la calidad y la singularidad de sus productos, lo que da lugar a una amplia gama de sabores y estilos. Desde los lager tradicionales hasta cervezas experimentales con ingredientes poco habituales como frutas, especias o incluso café. La oferta actual de cerveza es más variada que nunca.



# Elaboración de la cerveza

La elaboración de la cerveza es un proceso complejo que incluye varios pasos: molienda, maceración, cocción y adición del lúpulo, fermentación, maduración y embotellado o envasado en barriles.

## 1. Molienda y maceración

El primer paso en la elaboración de la cerveza es la molienda de la cebada malteada, que se mezcla posteriormente con agua caliente. Este proceso se denomina maceración.

## 2. Maceración

El macerado consiste en calentar la mezcla de grano molido y agua, el llamado mosto, en etapas de temperatura controlada, para activar distintas enzimas presentes en la malta. Estas enzimas transforman los almidones en azúcares y las proteínas en sustancias más simples. Este proceso influye de manera fundamental en el carácter de sabor de la cerveza producida. Durante este proceso se obtiene el llamado mosto dulce.

## 3. Cocción y adición del lúpulo

Durante la cocción se añade el lúpulo, un ingrediente clave para el sabor de la cerveza. El lúpulo es una planta trepadora que se utiliza para conservar la cerveza, añadir notas aromáticas y aportar el característico sabor amargo.

Para la elaboración cervecera se utilizan los conos femeninos no fecundados, que pueden añadirse en diversas formas: extracto de lúpulo, pellets de lúpulo, etc. El lúpulo checo se considera uno de los de mayor calidad del mundo. Es especialmente apreciada la variedad *Saaz*, que contiene una cantidad menor de sustancias amargas que otras variedades pero destaca por su contenido de compuestos aromáticos: resinas, aceites esenciales y polifenoles. El lúpulo es responsable del amargor de la cerveza, que equilibra la dulzura de los azúcares. Durante la cocción también tiene lugar la esterilización y la concentración del mosto. El tiempo de cocción y la cantidad de lúpulo añadido varían según el tipo de cerveza.



## **ermentación**

Tras la cocción, la cerveza se enfría y se añaden las levaduras. Las levaduras cerveceras son microorganismos, concretamente hongos unicelulares, que desempeñan un papel esencial en la fermentación de la cerveza. Son responsables de la transformación de los azúcares en alcohol, dióxido de carbono y muchas otras sustancias aromáticas que determinan el sabor final, el aroma y el contenido alcohólico de la cerveza.

Las dos especies más utilizadas son *Saccharomyces cerevisiae*, levadura de **fermentación alta** que fermenta a 15–24 °C y se utiliza para elaborar cervezas Ale y cervezas de trigo; y *Saccharomyces pastorianus*, levadura de **fermentación baja** que fermenta a 6–12 °C y se utiliza para elaborar cervezas lager. Este proceso puede durar desde varios días hasta varias semanas, dependiendo del tipo de cerveza y de la intensidad de sabor deseada.

## **a ración filtración**

Tras la fermentación, la cerveza se deja madurar para que su sabor se estabilice y se limpie. Algunos tipos de cerveza, como los lager, maduran incluso durante varios meses. Durante la maduración, la cerveza se filtra para eliminar partículas indeseables y garantizar la claridad de la bebida.

## **n a a embalaje**

Tras la maduración, la cerveza está lista para su envasado en botellas, latas o barriles. Algunas cervezas se pasteurizan para aumentar su durabilidad, mientras que otras cervezas artesanales pueden ser no pasteurizadas y frescas, lo que preserva su sabor más completo.







# Tipos de cerveza

Existe una gran variedad de tipos de cerveza, que se diferencian según el modo de elaboración, los ingredientes utilizados y el sabor. A continuación se presentan algunas de las categorías más conocidas

## Lager

El lager es uno de los tipos de cerveza más comunes. Este tipo se fermenta a temperaturas más bajas, lo que le confiere un sabor limpio, fresco y refrescante. Los lager suelen ser de color dorado claro, aunque también pueden ser oscuros.

## Ale

El ale es una cerveza fermentada a temperaturas más altas. Esto le da un sabor más rico y afrutado. Los ales suelen ser más aromáticos y tienen un sabor más intenso que los lager. Entre sus subtipos más conocidos se encuentran el ale Ale, India ale Ale y Porter y Stout.

## Cervezas de trigo y cebada

Las cervezas de trigo se elaboran con trigo y cebada, lo que les aporta un sabor fresco y afrutado. Suelen tener un aspecto turbio y son típicas de Alemania y Bélgica.

## Cerveza de monjes

Esta cerveza es elaborada por monjes en monasterios trapenses. Es una cerveza de tipo Ale que puede tener diversas variantes, incluidas cervezas oscuras y fuertes. Las cervezas trapenses son conocidas por su alta calidad y autenticidad.

## Lambic

El lambic es una cerveza belga que fermenta de forma espontánea mediante levaduras naturales del entorno. Las cervezas lambic suelen tener un sabor ácido y afrutado.

## Cervezas especiales

También existe una variedad de cervezas especiales, que incluyen cervezas aromatizadas con frutas, especias u otros ingredientes poco habituales. Ejemplos son las cervezas afrutadas como la de frambuesa o cervezas con sabor a café o chocolate.





## Uso de la cerveza

La cerveza no es solo una bebida para consumo directo, sino que tiene amplias aplicaciones en la gastronomía y la cultura.

La cerveza es un excelente ingrediente en la cocina, aportando profundidad y riqueza a muchos platos. Puede formar parte de adobos para carne, añadirse a salsas por ejemplo, para carne de vacuno o de pollo y se utiliza a menudo en la preparación de rebozados para frituras, como pescado o verduras. La cerveza también forma parte de algunos postres, como el pastel de chocolate con cerveza o productos de repostería elaborados con cerveza.

La cerveza es a menudo un componente de cócteles, especialmente en combinación con licores o zumos de fruta. Ejemplos son el Shandy mezcla de cerveza y limonada, la Michelada cerveza con lima y especias o el Helado combinado de stout y champán.

La cerveza marida muy bien con distintos tipos de comida. Los lager combinan con diversos tipos de queso, las cervezas de trigo con pescado y marisco, y las cervezas fuertes como los Stout o Porter con platos intensos como carnes a la parrilla o postres de chocolate.

La cerveza tiene una fuerte tradición cultural en muchos países como Alemania con el Oktoberfest, la República Checa, Bélgica o Irlanda. Los festivales cerveceros son populares en todo el mundo y representan excelentes oportunidades para degustar nuevos tipos de cerveza y conocer a los cerveceros.

La cerveza no solo es una bebida apreciada, sino también una parte fundamental de la historia y la cultura. Su elaboración es un arte que ha evolucionado durante milenios, y los distintos tipos de cerveza ofrecen una amplia gama de sabores que disfrutamos no solo al beber, sino también al cocinar o en la gastronomía.